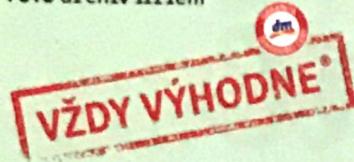


FOTO archív firiem



Energia na celý deň

↑ Podľa legendy dodávali energiu a vytrvalosť aztéckym bojovníkom. Semiačka chia majú vysoký obsah vlákniny a nasýtených mastných kyselín. Sú ideálne do ovocných a zeleninových šťav, jogurtov či do müsli. Kúpite exkluzívne v predajniach dm drogerie markt. dmBio semiačka chia, 300 g, 3,99 eura www.dm-drogeriemarkt.sk

NMH206731/02



Chce to zmenu?

← Nalejte ho do kávy, na kukuričné lupienky alebo do mixéra s čerstvým ovocím. Rastlinný nápoj sladený trstinovým cukrom s vyšším obsahom vápnika má lahodnú, jemne sladkastú chut. Sójové bôby na jeho výrobu pochádzajú z kontrolovaného ekologickeho poľnohospodárstva. Milbona Bio Organic Soya Drink, Lidl, 1 liter, 1,19 eura

To je nápad!

→ Kto povedal, že na vešiakoch musia visieť len bundy a kabáty? Aj bylinky či nožnice si predsa zaslúžia dôstojné a pekné miesto! A na štitok napíšte, aká zelená rastlinka na ňom schne. Kartotek, vešiak s piatimi háčikmi, borovicové drevo, Ikea, 12,99 eura



Vždy potesia

← Keď majú ženy svoje dni, zaručene ocenia niečo sladké na upokojenie tela i duše. Zázvor s koriandrom majú priaznivé účinky na trávenie, imunitu a detoxikáciu organizmu. Osozia aj krvnému obehu a miera menštruačné kŕče. Špaldové bio sušienky, Dobré časy so Zázvorom a s Koriandom kúpite v predajniach so zdravou výživou do 1,70 eura. www.dobrecasy.sk



Med s bonusom

↓ Vôňa slovenského kvetového medu si neuvieriteľne lahodne rozumie s exotickou chuťou marakuje z ďalekých krajín. Neobsahuje pridaný cukor ani konzervačné látky. Medová mňamka s marakuju, Cera Mel, 250 g, 5 eur www.medovskyobchod.sk



Okúpať a zjest!

↑ Keby vám takto v detstve servírovali brokolicu, určite by ste si ju zamilovali! Praktickú kapsičku stačí ohriať vo vodnom kúpeli a dať drobcovi do ruky. Zemiaky s brokolicou sú vhodné pre deti od 6 mesiacov. Ovko, 90 g, 0,99 eura www.novofruct.sk